

La garde droitier

la garde inversée droitier

La garde gaucher

la garde inversée gaucher



Latéral extérieur



Latéral croisé



Le brisé



Le croisé tête



L'enlevé



Le croisé bas



Parade latérale extérieure



Parade latérale croisée



Parade verticale extérieure



Parade verticale croisée



Parade latérale dos



Parade latérale inversée



Parade latérales inversée dos

