Les équipements en Savate Boxe Française

- Le **gant** est l'accessoire indispensable au tireur de Savate. Sa manchette est plus longue pour protéger une partie de l'avant-bras.
- Les **bandages** ou **mitaines** sont utiles, afin d'éviter les blessures de métacarpes et permettent également de ne pas détériorer trop rapidement les gants.
- Les **chaussures** sont obligatoires puisque c'est l'unique forme de boxe en pieds-poings chaussée. Les chaussures de savate ont des semelles lisses afin de diminuer les risques de blessures aussi bien pour l'adversaire que pour le pratiquant.
- Les protections, même si pas toujours obligatoires, sont fortement conseillées notamment le **protège-dents**, la **coquille** (femme ou homme), le **protège-poitrine** ou encore les **protège-tibias** rembourrés de mousse pour absorber au mieux les chocs.
- Le **casque** de protection permet de protéger efficacement la tête, il est obligatoire en compétition.
- Il sera nécessaire d'investir dans une **tenue** (composée d'un pantalon souple et d'un haut tee-shirt ou débardeur ou encore d'une intégrale) afin de vous permettre d'être à l'aise lors de vos entraînements et vos matchs.
- **Sinon, un legging, un tee-shirt et des ballerines ou vieilles chaussures de sport propres.**